

Утверждаю  
Наиикова Д. В.



Заведующая Д.С.Радуга.

28 августа 2020 г.

## Режим дня Карабаглинского детского сада «Радуга»

№ п/п	Наименование	Время
1.	Приём детей	с 7 <sup>30</sup> до 8 <sup>30</sup>
2.	Утренняя гимнастика	с 8 <sup>30</sup> до 8 <sup>55</sup>
3.	Подготовка к завтраку	с 8 <sup>55</sup> до 9 <sup>00</sup>
4.	Завтрак	с 9 <sup>00</sup> до 9 <sup>15</sup>
5.	Подготовка к занятиям	с 9 <sup>15</sup> до 9 <sup>25</sup>
6.	Занятие	с 9 <sup>25</sup> до 10 <sup>00</sup>
7.	Игры, подготовка к прогулке	с 10 <sup>00</sup> до 10 <sup>15</sup>
8.	Прогулка	с 10 <sup>15</sup> до 11 <sup>15</sup>
9.	Подготовка к обеду	с 11 <sup>15</sup> до 11 <sup>30</sup>
10.	Обед	с 11 <sup>30</sup> до 12 <sup>00</sup>
11.	Подготовка ко сну	с 12 <sup>00</sup> до 12 <sup>15</sup>
12.	Сон	с 12 <sup>15</sup> до 14 <sup>30</sup>
13.	Подъём	с 14 <sup>30</sup> до 14 <sup>45</sup>
14.	Подготовка к полднику	с 14 <sup>45</sup> до 15 <sup>00</sup>
15.	Подготовка к прогулке, игры	с 15 <sup>00</sup> до 16 <sup>00</sup>
16.	Уход детей домой	с 16 <sup>00</sup> до 16 <sup>30</sup>